



Dr. F. Codina Garcia
prop dels infants

Asma

Què són les crisis asmàtiques?

Són episodis repetits de tos, dificultat per respirar (fatiga) i sorolls de pit (“pitós”) que es produeixen per una reacció inflamatòria dels bronquis.

Què cal fer a casa?

- Mantingui el nen assegut, en repòs, sense que faci exercici fins que la crisi estigui controlada.
- Comenci a donar al nen el tractament recomanat pel pediatra seguint les instruccions. El millor és utilitzar medicació inhalada.
- Si el seu fill té febre administri antitèrmics.
- Eviti ambients amb fum

Quan s’ha de tornar a consultar?

- Si el nen està molt agitat o somnolent; si es posa morat o pàl·lid.
- Si la dificultat respiratòria empitjora: respira cada vegada més ràpid, se li marquen les costelles, mou molt l’abdomen o se li enfonsa el pit.
- Si es precisen inhalacions molt freqüents, cada dues hores més o menys.
- Quan acudeixi al servei d’urgències recordi portar la càmera d’inhalació que utilitza habitualment

Qüestions importants

- Els nens asmàtics no són sempre al·lèrgics. Durant la infància, el factor desencadenant més freqüent de les crisis són els refredats.
- Les crisis asmàtiques, de vegades, comencen només amb tos. Si comencem amb els inhaladors abans de que el nen tingui fatiga l’evolució serà millor.
- Els inhaladors que precisen de càmera sempre s’han d’administrar amb ella, mai directament a la boca, ja que fan menys efecte.
- Els fills de pares fumadors pateixen més malalties respiratòries.