



Dr. F. Codina Garcia
prop dels infants

Bronquiolitis

Què és la bronquiolitis?

És una infecció vírica que afecta nens menors de dos anys i que es manifesta amb la dificultat per a respirar i, de vegades, amb sorolls de “pitos” en el pit.

Generalment, s’inicia amb tos i mucositat nasal. Després de 3 - 4 dies apareix la dificultat respiratòria. El nen pot estar irritable, menjar menys i presentar febre.

Què cal fer a casa?

- **Posició:** Mantingui al nen incorporat ja que l’ajudarà a respirar millor.
- **Congestió nasal:** Els rentats nasals amb sèrum fisiològic i l'aspiració de mucositats són necessaris si té mucositat, preferiblement, abans de menjar.
- **Alimentació:** Per evitar que el nen es fatigui, els àpats han de ser més petits i freqüents amb força líquid.
- **Ambient:** Eviti ambients amb fum.
- **Medicaments:** Donar antitèrmics en les dosis habitual, ocasionalment alguns tractaments poden ser eficaços.

Quan s’ha de tornar a consultar?

- Si presenta malestar general, irritabilitat o somnolència.
- Si el nen es fatiga molt amb els àpats o gairebé no menja.
- Si es posa morat o pàl·lid.
- Si respira pitjor: respira cada cop més ràpid, se li marquen les costelles, mou molt l’abdomen, se li enfonsa el pit o deixa de respirar durant segons.

Qüestions importants

- En l’actualitat, no existeix cap medicament que curi la bronquiolitis.
- Els símptomes poden durar de 2 - 4 setmanes.
- Alguns nens, després de patir una bronquiolitis, presenten episodis successius de dificultat respiratòria amb tos que recorden el quadre inicial.