



Dr. F. Codina Garcia
prop dels infants

Cefalea

Què és la cefalea?

La cefalea és una sensació de malestar o dolor que afecta al cap.

En la majoria de les ocasions, el mal de cap esta en relació amb processos infecciosos dels nens (otitis, faringitis, sinusitis, grip, refredat, gastroenteritis). De vegades, el cansament, la falta de son o el estrès són els desencadenants.

En un petit grup de pacients el mal de cap tendeix a repetir-se. La migranya i la cefalea tensional (per estrès) constitueixen les causes més freqüents de cefalea recurrent.

Què cal fer a casa?

- La majoria de les cefalees poden ser tractades al domicili.
- El nen ha d'estar en un lloc tranquil, sense sorolls ni llums. Si el dolor és intens, el millor es que s'estiri. Això és especialment important amb les migranyes.
- No és convenient que el nen vegi la televisió, ni que jugui amb consoles mentre tingui el dolor.
- Utilitzi el analgèsic recomanat per el seu pediatra. Els nens amb migranya han de prendre'l el més aviat possible, quan estigui començant el dolor. Si el nen vomita provi amb supositoris de paracetamol

Quan tornar a consultar?

- Si el nen té febre, es queixa de mal de cap intens i vomita varies vegades.
- Si el nen dorm molt, més de l'habitual, o és difícil despertar-lo.
- Si el nen té altres símptomes neurològics: veu malament, no mou be els braços i les cames, camina o parla amb dificultat.
- Si la cefalea és molt intensa i no respon al tractament habitual.

Qüestions importants

- La majoria de cefalees en els nens són benignes i no necessiten cap estudi ni tractament especial.
- Són molt freqüents. Tots els nens pateixen mal de cap algun cop a la seva vida.