



Dr. F. Codina Garcia
prop dels infants

Excés de cerumen

Els problemes atribuïts a l'acumulació de cera són una de les causes més freqüents de visita al metge. L'eliminació del cerumen és un dels procediments otorinolaringològics més freqüents.

La cera de l'oïda, o cerumen, és una barreja de la secreció de glàndules del conducte auditiu extern i l'epiteli escamós exfoliat (el component principal). El cerumen també conté glucopèptids, lípids, àcid hialurònic, àcid siàlic, enzims lisosomals i immunoglobulines, i exerceix un efecte protector, antibacterià en ajudar a mantenir una pH àcid en el conducte auditiu extern mentre que lubrica i protegeix aquest. Normalment la cera, la pols i la terra migren en una adreça lateral, amb la contribució del moviment de la mandíbula. Llavors, la cera passa a la pell de l'oïda externa (aurícula), on s'asseca i desapareix i d'aquesta manera aconseguix el seu objectiu d'extreure la pols i destruir els bacteris i els fongs.

No obstant això, aquest mecanisme d'auto-neteja a vegades falla i causa retenció o fins i tot impastació del cerumen. La impastació del cerumen és més freqüent en els avis perquè a mesura que envellim les glàndules de cerumen s'atrofien, la qual cosa augmenta la tendència del cerumen a assecat-se. Altres factors que impedeixen l'extrusió normal de la cera del conducte auditiu (p. ex., ús d'audiòfons o hisops de cotó) poden augmentar les possibilitats d'acumulació de cerumen. La cera de l'oïda és, per tant, una secreció normal que es converteix en un problema en certes circumstàncies.

L'acumulació de cera presenta diverses seqüeles: (a) pot dificultar al metge la visió del timpà; (b) pot causar una pèrdua d'audició conductiva i, en conseqüència, dificultar l'avaluació formal de la capacitat auditiva; (c) si està en contacte amb la membrana timpànica, pot causar malestar i ocasionalment vertigen; i (d) pot contribuir a la infecció.

L'extracció de cerumen no està exempta de riscos potencials. El rentat d'oïda amb xeringa està contraindicat si el timpà està perforat, si existeixen antecedents d'intervenció quirúrgica mastoide o malaltia crònica de l'oïda mitjana. Alguns queratolítics aïllats o amb neteja han mostrat la seva eficàcia.

La presència de cerumen a les orelles dels nens es un fet habitual i normal. La seva impastació es rara, i encara més excepcional que la presència de cerumen sigui simptomàtica en nens (dolor, vertigen). La indicació de la neteja amb xeringa es infreqüent a pediatria i s'ha de valorar individualment.