



Dr. F. Codina Garcia
prop dels infants

Coixesa (sinovitis transitòria del maluc)

Què és la coixesa?

És una alteració de la marxa. La causa més freqüent és la sinovitis transitòria de maluc, una inflamació de la membrana interior de les articulacions . Afecta a nens/es d'entre 2 i 8 anys que presenten habitualment un dolor lleu al maluc i a vegades al genoll. La coixesa és d'aparició brusca i variable al llarg del dia, millorant amb el repòs. El nen/a no té febre i el seu estat general és bo.

Què cal fer a casa?

- Repòs.
- Calor local
- Antiinflamatoris (ibuprofè) en les dosis habitualment recomanades pel pediatra.

Quan s'ha de tornar a consultar?

- Si hi ha febre.
- Si apareix inflamació, calor o envermelliment de l'articulació.
- Si persisteixen els símptomes més enllà d'una setmana
- Rebuig total de la marxa.

Qüestions importants

- El diagnòstic no precisa la realització de cap prova.
- Cura espontàniament en 7 – 10 dies.