



**Dr. F. Codina Garcia**  
prop dels infants

## El dèficit d'atenció i hiperactivitat

El dèficit d'atenció i hiperactivitat (TDAH) és un trastorn de causa desconeguda. La importància dels factors genètics i d'un altre tipus no estan clars. La malaltia, que comença en la infància i continua en l'edat adulta, afecta a les àrees cognitiva, emocional i social. El pediatre per la seva accessibilitat i continuïtat en la cura del nen pot, junt als pares i els mestres, ajudar a coordinar les intervencions i valorar l'evolució. Té bon pronòstic si es rep el tractament adequat, amb taxes de millora superiors al 80%.

### **Els símptomes del TDAH són:**

1. Inatenció (dificultat de concentració).
2. Hiperactivitat (desorganització i excessiu nivell d'activitat).
3. Comportament impulsiu.
4. Comencen abans dels 6-7 anys ( En els pacients sense hiperactivitat, els símptomes són poc evidents).
5. Persisteixen almenys 6 mesos.
6. Es presenten en tots els àmbits: domicili, a l'escola...
7. Dificulten la realització de les seves activitats conforme a les normes generals, dificultant-los aconseguir el seu potencial.
8. No ha d'haver-hi trastorn de les funcions sensorials (audició, visió).

### **Tractament**

#### **No farmacològic:**

- **Individual:** Cal disposar de programes individualitzats en l'àmbit de l'escola, a casa... amb criteris semblants de maneig. La coordinació entre els pares, el professorat, el metge i el psicopedagog és fonamental
- **Familiar:** L'entrenament familiar per al maneig adequat del comportament del nen amb TDAH. Resolució de conflictes (oposició, desafiament) i actituds negatives d'interacció familiar
- **Escolar:** Els nens amb TDAH requereixen un programa individualitzat d'intervenció escolar. El TDAH no pot ser l'excusa per "no fer", sinó que és la raó per "fer alguna cosa" positiva.
- **Professor:** Ha de conèixer els símptomes del TDAH. Identificar-los i comunicar la seva sospita als pares. Establir un pla individualitzat d'intervenció escolar. Ajudar al nen a integrar-se socialment i afavorir la seva autoestima.

#### **Farmacològic:**

El fàrmac més usat és el metilfenidat (Rubifen©, Concerta©), és segur i efectiu en el 70-80% dels casos. El fàrmac s'ha d'administrar en qualsevol àmbit i moment que es consideri necessari, però en període vacacional es pot suspendre o disminuir la dosi.