



Dr. F. Codina Garcia
prop dels infants

Estomatitis (gingivoestomatitis aftosa)

Què és la gingivoestomatitis aftosa?

És una infecció vírica que afecta a la mucosa oral, produïda per un virus Herpes. Els nens/es presenten febre alta fins 1 setmana, inflamació de les genives que poden arribar a sagnar, naftes i ferides a la geniva i llengua, rebuig dels aliments per dolor al menjar, irritabilitat i plor fàcil pel dolor.

Què cal fer a casa?

- Oferir líquid i dieta tova (iogurts, pures, llet, suc, farinetes) sense forçar.
- Analgèsics – antiinflamatoris en les dosis habitualment recomanades pel pediatra.
- Es desaconsellen els tractaments tòpics perquè són difícil aplicar als nens/es.

Quan s'ha de tornar a consultar?

- Si la febre persisteix més d'una setmana.
- Impossibilitat d'alimentació per rebuig total del menjar.

Qüestions importants

- És una malaltia mol molesta però benigna i cura espontàniament en 7 a 10 dies.
- És mal tolerada pels nen/es (irritabilitat, plor fàcil) i precisa d'analgèsia i paciència per part dels cuidadors.