



**Dr. F. Codina Garcia**  
prop dels infants

## Febre

### Què és la febre?

La febre consisteix en la elevació de la temperatura normal del cos: més de 38º si es mesura en el recte o més de 37,5º si es mesura a l'aixella.

### Què cal fer a casa?

- No decideixi si el seu fill/a té febre posant-li la mà sobre el front, utilitzi el termòmetre.
- Mantingui una temperatura ambiental agradable. No posi molta roba al nen.
- Doni-li líquids en abundància, sense forçar-lo.
- No és necessari baixar la febre en totes les circumstàncies, només si el nen/a està molest. Això succeeix, normalment, a partir dels 38-38,5º.
- Utilitzi les mateixes dosis d'antitèrmics recomanades pel seu pediatra respectant els intervals entre les mateixes fins i tot si la febre reapareix. Sempre que sigui possible administri'ls per la boca, no per via rectal.
- No s'han d'alternar medicaments per tractar la febre.
- Els banys amb aigua tèbia disminueixen una mica la febre. Pot utilitzar-los per ajudar als antitèrmics. No utilitzi compreses amb alcohol ni aigua freda.

### Quan s'ha de tornar a consultar?

- Si el nen/a té 3 mesos d'edat.
- Si empitjora l'estat general, el nen està decaïgut, endormiscat o molt irritable.
- Si ha tingut per primer cop una convulsió.
- Si es queixa de mal de cap intens i vomita diverses vegades.
- Si respira amb dificultat.
- Quan apareguin taques vermelles a la pell que no desapareixen al pressionar.

### Qüestions importants

- Algunes persones pensen que la febre és sempre dolenta i que pot provocar lesions importants. Això no és veritat!. Quan tenim una infecció, el cos produeix més calor (febre) per a què les nostres defenses lluitin contra ella.
- La febre no produeix danys en el cervell fins que arriba als 42º.
- Els antitèrmics no curen la infecció, només ajuden a què el nen/a es senti millor.