



**Dr. F. Codina Garcia**  
prop dels infants

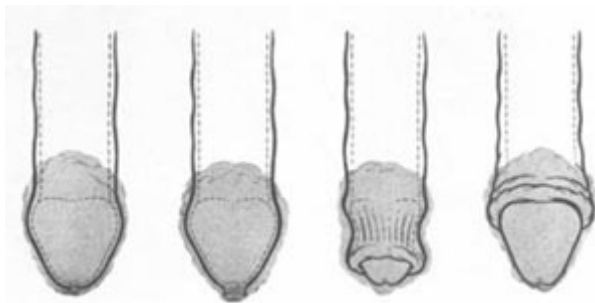
## La fimosis

La fimosis és la incapacitat de descobrir el gland (cap del penis), a causa de l'estretor de la pell (prepuci) que ho cobreix. Habitualment no produeix cap símptoma, en ocasions pot dificultar la micció (acte d'orinar), provocar infeccions urinàries; o dificultar la neteja completa del penis, la qual cosa causa l'acumulació de esmegma (secreció blanquinosa produïda per glàndules sebàcies del prepuci); o provocar una parafimosis (estrenyiment tal que impossibilita tornar a cobrir el gland). En l'edat adulta produeix dolor durant la relació sexual o major possibilitat d'adquirir malalties de transmissió sexual.

### Com es tracta?

Existeix una fimosis fisiològica (normal) en el 80% dels bebès que tendeix a la resolució espontània o amb ajuda d'una maniobra facilitadora. No obstant això, es recomana en tant que sigui possible esperar fins al període comprès entre els 4 - 7 anys.

L'aplicació de una pomada amb esteroides, com es veu en la imatge, es el tractament mèdic recomanat. Si no es resolt cal recórrer a la cirurgia: Circumcisió



### Quin és la millor edat per circumcidar a un nen?

L'edat ideal comença després que el nen no usa bolquers i tingui control total de la micció. La cirurgia més precoç es reserva pels casos en què hi ha infecció d'orina o de penis de repetició; dolor i dificultat en orinar; presència de parafimosis.

### Com es fa la cirurgia?

La circumcisió és un procediment ambulatori, és a dir, el pacient no necessita quedar internat i no va a dormir a l'hospital. Respecte a la tècnica quirúrgica, això varia segons l'edat del pacient, la gravetat de la fimosis, i la pròpia experiència del cirurgià.