



Dr. F. Codina Garcia
prop dels infants

Gastroenteritis aguda

Què és la Gastroenteritis aguda?

És una infecció que cursa amb diarrea, és a dir, amb un augment de les deposicions que, a més a més, són toves. Generalment també provoca vòmits, febre i dolor abdominal.

Què cal fer a casa?

- A) La majoria de les gastroenteritis poden ser tractades al domicili.

- B) Cal evitar la deshidratació:
 - 1. Cada vegada que el nen/a defeca o vomita perd líquid que cal recuperar bevent. Utilitzi els solucions hiposòdiques que es venen a les farmàcies.
 - 2. Si el infant vomita amb facilitat ha de prendre la solució a poc a poc (una cullerada cada 5 minuts) augmentant la quantitat progressivament a mesura que ho vagi tolerant.
 - 3. Quan no vomiti els líquids ofereix-li menjar en petites quantitats (sense forçar-lo) mantenint la presa de líquids durant el menjar.

- C) Pla de menjars:
 - 1. No cal cap temps de dejuni. Des del principi ofereix-li menjar (sense forçar), en general els nens/es amb gastroenteritis tenen poca gana.
 - 2. Si el nen està amb lactància materna ha de continuar amb ella augmentant el número de preses.
 - 3. Els biberons de llet s'han de fer amb el nombre de mesures habitual, sense diluir-los més.
 - 4. La dieta astringent no és imprescindible, és suficient una dieta suau, que vingui de gust al nen. Els aliments que toleren millor són: cereals (arròs, blat), patata, pa, carn magra, verdura, peix, iogurt i fruita. Eviti menjars flatulents amb masses grasses o sucre.

Quan s'ha de tornar a consultar?

- Si el nen vomita molt, no tolera els sòlids, ni líquids o vomita encara que no hagi pres res.
- Si els vòmits són verdosos, contenen sang o recorden pòsits de cafè.
- Si el nen presenta algun del següents símptomes: està endormiscat, decaigut, té molta set, els ulls enfonsats, plora sense llàgrimes o orina poc.
- Si les defecacions son molt líquides de tal manera que el nen no és capaç de veure al mateix ritme que perd.

Qüestions importants

- No utilitzi solucions casolanes (llimonada alcalina) ni refrescos comercials per reposar les pèrdues de líquid.
- Són especialment recomanables les solucions de rehidratació que ja venen preparades.
- Si utilitza solucions de rehidratació en pols llegeixi les instruccions del producte. Asseguri's que la quantitat d'aigua és la correcta.
- El perill de deshidratació és major com més petit és el nen.
- No administri als seus fills/es medicaments per a la diarrea o els vòmits sense consultar-ho al seu pediatra.