















ALIMENTACIÓ COMPLEMENTÀRIA **PREPARACIÓ FARINETES DE FRUITA**

| 5 mesos | 6 mesos | 18 mesos |
|--|---|--|
|  taronja |  raïm |  kiwi |
|  poma |  pruna |  préssec |
|  pera |  síndria |  maduixa |
|  plàtan |  meló |  fruites tropicals |

Instruccions

Iniciar la farineta de fruita per berenar .

Introduir les peces d'una en una , en ordre , en interval de 2 dies.

No afegir ni sucre ni mel.

Més endavant anar introduint progressivament la resta de fruites.

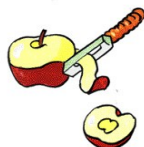
Pas a pas

Rentar



1

Pelar



2

Triturar



3

Menjar



4