



Dr. F. Codina Garcia
prop dels infants

Traumatismes craneoencefàlics

Què és un traumatisme craneoencefàlic?

És un traumatisme al cap.

Què cal fer a casa? Normes als pares

Si el seu fill ha sofert un traumatisme cranial és convenient observar-lo durant les properes 24 hores.

- La majoria dels traumatismes poden ser tractats al domicili.
- Mantingui'l en un ambient tranquil sota la supervisió d'un adult.
- Si el nen/a té son pot deixar-lo dormir però despertant-lo cada 4 hores aproximadament per observar les seves reaccions. Ha de mantenir un comportament adequat.
- Si té mal de cap pot prendre paracetamol o ibuprofè a les dosis habituals.
- Després de dues hores sense vòmits ofereix-li una dieta tova.
- A les 24 hores del traumatisme, es pot reiniciar el ritme de vida normal.

Quan s'ha de tornar a consultar?

- Inconscient difícil de despertar. Somnolència progressiva.
- Que actua de forma confusa, irracional o delira.
- Té trastorns de la marxa.
- Té trastorns de la parla.
- Té cefalea persistent o rigidesa al clatell.
- Té convulsions o espasmes de la cara o de les extremitats.
- Té hemorràgia o presència de líquid aquós a través del nas o orella.
- Vòmits repetits.

Qüestions importants

- La majoria de traumatismes al cap són lleus i no produeixen danys. Amb cops mínims és molt estrany que es produeixin lesions.
- És normal que duran les primeres hores el nen estigui espantat, no recordi el moment del traumatisme, li faci mal el cap o tingui algun vòmit.
- En la majoria de casos no és necessari fer una radiografia.