



## Varicel·la

### Què és la varicel·la?

És una infecció vírica molt contagiosa que es manifesta amb vesícules o ampolles a la pell i mucoses (boca, ulls, genitals). Les vesícules piquen molt i en 4 - 5 dies es converteixen en crostes.

El quadre es pot acompanyar de febre els primers 3 o 4 dies.

### Què cal fer a casa?

- La majoria de les varicel·les poden ser tractades al domicili.
- Banyi al seu fill/a diàriament per impedir que les lesions s'infectin. No li fregui les lesions.
- Talli i netegi bé les ungles del nen per evitar infeccions per gratar-se.
- No apliqui pomades ni talc.
- Eviti el contacte amb persones que no han passat la malaltia, sobretot, dones embarassades, malalts amb disminució de defenses (SIDA, càncer), amb malalties greus o tractament amb corticoides.
- Es pot tornar a l'escola quan només hi ha crostes, normalment, al cap de 6 o 7 dies de contraure la malaltia.

### Quan s'ha de tornar a consultar?

- Quan el seu fill/a tingui una malaltia que disminueixi les seves defenses (leucèmia, SIDA) o estigui en tractament de corticoides orals o inhalats.
- Si el nen/a pateix dermatitis atòpica.
- Si és menor de 3 mesos o major de 12 anys.
- Si empitjora l'estat general, el nen està decaïgut, endormiscat o molt irritable.
- Si té tos o dificultat per respirar.
- Si la temperatura torna a pujar després d'haver desaparegut durant més de 24 hores.
- Si la febre comença després de portar tres dies o més amb vesícules.
- Si la febre alta perdurà més de 4 dies.
- Si s'aprecia tumefacció, inflamació en alguna zona de la pell.
- Si a més de les vesícules tota la pell està molt vermella.

### Qüestions importants

- Generalment, en nens/es sans la varicel·la és una malaltia lleu.
- Els nens/es amb varicel·la no han de prendre àcid acetilsalicílic (aspirina).