



Vòmits

Què són els vòmits?

Consisteix en l'expulsió per la boca del contingut de l'aparell digestiu (aliments, suc gàstric, bilis).

Què cal fer a casa?

- La majoria dels vòmits poden ser tractats en el domicili.
- S'ha d'evitar la deshidratació oferint líquids ensucrats (suc, aigua) en quantitats petites, aproximadament una cullerada cada 5 minuts.
- Si s'acompanya amb diarrea és preferible utilitzar solucions de rehidratació en venda a les farmàcies. No utilitzi solucions casolanes (llimonada alcalina) ni refrescos comercials.
- Observi l'acceptació per part del nen. Si els líquids són ben acceptats pot augmentar la quantitat paulatinament.
- Quan toleri bé els líquids ofereix-li menjar, mai forçant-lo, en petites quantitats.

Quan tornar a consultar?

- Si el nen és menor de tres mesos i a vomitat dos o més preses.
- Si el nen vomita molt, no tolera els sòlids, ni líquids o vomita encara que no hagi pres res.
- Si els vòmits són verdosos, contenen sang o recorden pòsits de cafè.
- Si el nen presenta algú del següents símptomes: està endormiscat, decaigut, té molta set, els ulls enfonsats, plora sense llàgrimes o orina poc.
- Si té molt dolor abdominal o té molt mal de cap.

Qüestions importants

- El perill de deshidratació és major com més petit és el nen.
- És normal que els nens menors de 6 mesos expulsin petites quantitats de llet després de menjar (regurgitació).