



Dr. F. Codina Garcia
prop dels infants

Normas de control ambiental

Tabaco:

- Evitar la exposición del niño a ambientes con humo de tabaco.
- No fumar en casa ni en el coche.



Condiciones de la vivienda:

- Evitar los productos con olores fuertes en presencia del niño (lejía, amoníaco, pintura ...).
- Ventilar y solear la casa.
- Evitar manchas de humedad.

Ejercicio físico:

- Realizar ejercicio físico siempre que sea posible.
- Puede realizar cualquier tipo de deporte excepto submarinismo con botella.

