



**Dr. F. Codina Garcia**  
prop dels infants

## Bronquiolitis

### ¿Qué es la bronquiolitis?

Es una infección vírica que afecta a niños menores de dos años y que se manifiesta con la dificultad para respirar y, a veces, con ruidos de "pitos" en el pecho.

Generalmente, se inicia con tos y mucosidad nasal. Después de 3 - 4 días aparece la dificultad respiratoria. El niño puede estar irritable, comer menos y presentar fiebre.

### ¿Qué hacer en casa?

- Posición: Mantenga al niño incorporado ya que le ayudará a respirar mejor.
- Congestión nasal: Los lavados nasales con suero fisiológico y la aspiración de mucosidades son necesarios si tiene mucosidad, preferiblemente, antes de comer.
- Alimentación: Para evitar que el niño se fatigue, las comidas deben ser más pequeños y frecuentes con abundantes líquidos.
- Ambiente: Evite ambientes con humo.
- Medicamentos: Dar antitérmicos a las dosis habitual, ocasionalmente algunos tratamientos pueden ser eficaces.

### ¿Cuándo se ha de volver a consultar?

- Si presenta mal estar general, irritable, somnoliento.
- Si el niño se fatiga mucho con las comidas, casi no come.
- Si se pone morado o pálido.
- Si respira peor: respira cada vez más rápido, se le marcan las costillas, mueve mucho el abdomen o se le hunde el pecho o deja de respirar durante segundos.

### Cuestiones importantes

- En la actualidad, no existe ningún medicamento que cure la bronquiolitis.
- Los síntomas pueden durar de 2 a 4 semanas.
- Algunos niños, después de padecer una bronquiolitis, presentan episodios sucesivos de dificultad respiratoria con tos que recuerdan el cuadro inicial.