



**Dr. F. Codina Garcia**  
prop dels infants

## **Cojera (sinovitis de cadera)**

### **¿Qué es la cojera?**

Es una alteración de la marcha. La sinovitis de cadera es la inflamación de la membrana interior de las articulaciones y es la causa más frecuente. Afecta a niño/as entre 2-8 años que presentan dolor habitualmente leve en la cadera y a veces en la rodilla. La cojera es de aparición brusca y variable a lo largo del día, mejorando con el reposo. El niño/a no tiene fiebre y su estado general es bueno.

### **¿Qué hacer en casa?**

- Reposo.
- Calor local.
- Antiinflamatorios (ibuprofeno) a las dosis habitualmente recomendadas por el pediatra.

### **¿Cuándo se ha de volver a consultar?**

- Si hay fiebre.
- Si aparece hinchazón, calor o enrojecimiento de la articulación.
- Si persisten los síntomas más allá de una semana.
- Rechazo total de la marcha.

### **Cuestiones importantes**

- El diagnóstico no precisa la realización de ninguna prueba.
- Cura espontáneamente en 7 - 10 días.