



**Dr. F. Codina Garcia**  
prop dels infants

## Conjuntivitis

La conjuntivitis es una inflamación de la parte blanca del ojo y de la superficie interna de los párpados. Puede ser causada por alergias, sustancias irritantes o por la infección de un virus o bacteria (en este caso, puede contagiarse fácilmente). Aunque algunos tipos de conjuntivitis desaparecen por sí solos, otros requieren tratamiento farmacológico.

### Síntomas

- Molestia o sensación de tener algo en el ojo.
- Enrojecimiento del ojo o de la superficie interna del párpado.
- Párpados inflamados.
- El ojo segrega un líquido acuoso, parecido al pus.
- Pestañas pegadas en levantarse.
- Escorzo y lagrimeo (común en la conjuntivitis alérgica).

### Lo que hay que hacer:

- Consulta al médico, especialmente si se trata de un recién nacido (el tratamiento puede incluir antibiótico en gotas o pomada).
- Limpieza cuidadosamente el área del ojo con agua tibia y una gasa.
- Ponga una compresa fría en el ojo (por ejemplo, envuelve hielo en una toalla).
- Dele paracetamol o ibuprofeno para aliviar la molestia.

### Consulta si:

- El niño no muestra mejora en dos o tres días.
- El enrojecimiento en los ojos empeora.
- La inflamación de los párpados aumenta.
- El niño se queja de dolor.
- Se produce cualquier cambio en la visión.
- El niño muestra una sensibilidad especial a la luz.
- Hay fiebre.
- Hay dolor de oído (la conjuntivitis y la infección de oído pueden coincidir).

### Prevención

- Lávese las manos menudo, especialmente después de tocarse los ojos.
- Es recomendable no compartir toallas o fundas de almohada.
- Habla con tu médico si los ojos pican, lloran o se enrojecen de manera frecuente (podría tratarse de una alergia).
- Si se le suelen irritar los ojos, reduzca las causas posibles: Quite el polvo pasando la aspiradora frecuentemente. Cierre las ventanas y las puertas cuando hay mucho polen. Evite los productos químicos con olores o irritantes (como los productos de limpieza) y toda clase de humos.