



Dermatitis atópica

¿Qué es la dermatitis atópica?

La dermatitis atópica es una reacción de hipersensibilidad (similar a una alergia) en la piel, que lleva a un enrojecimiento y sequedad cutánea prolongadas. La dermatitis atópica es más común en bebés y puede comenzar a la edad de 2 a 6 meses. Mejora en la edad adulta. Las personas con dermatitis atópica a menudo tienen asma o alergias. Sin embargo, la dermatitis atópica no es causada por alergias. La afección tiende a empeorar cuando la persona se expone a ciertos desencadenantes.

Los siguientes factores pueden hacer empeorar los síntomas de eccema:

- 1 . Aire seco en el invierno.
- 2 . Resfriados, gripes.
- 3 . Contacto con materiales irritantes y químicos.
- 4 . Contacto con materiales sintéticos.
- 5 . Piel reseca.
- 6 . Emociones, estrés, boda...
- 7 . Exposición a demasiada agua, como tomar muchos baños o duchas o nadar con mucha frecuencia.
- 8 . Demasiado frío, demasiado calor o cambios repentinos de temperatura.
- 9 . Fragancias o tintes agregados a las lociones o jabones para la piel.

Síntomas

En niños menores de 2 años, las lesiones comienzan en la cara, la cabeza, las manos y los pies. En niños mayores y adultos, la erupción se observa en la cara interna de las rodillas y los codos, a hombros, manos y pies.

- 1 . El picor es el síntoma más frecuente, a veces es muy intenso y puede comenzar incluso antes de que la erupción aparezca.
- 2 . Piel seca en todo el cuerpo.
- 3 . Lesiones que supuran y forman costras.
- 4 . Enrojecimiento y picor en la parte de delante de los brazos y detrás de los muslos.
- 5 . Lesiones por rascado.
- 6 . Cambios en el color de la piel: piel anormalmente oscura o clara.
- 7 . Áreas de piel gruesas con apariencia de cuero, producidas por rascado o irritación prolongados.

¿Qué hacer en casa?

Cuidar de la piel en casa puede reducir la necesidad de medicamentos .

- 1 . Alivie la picazón usando una crema hidratante.
- 2 . Mantenga las uñas de su hijo bien recortadas. Valore la posibilidad de usar guantes suaves si el rascado de noche es un problema.
- 3 . Mantenga la piel lubricada. Use cremas o lociones 2 a 3 veces al día. Las cremas hidratantes no pueden tener alcohol, olores, colorantes, fragancias u otros químicos.
- 4 . Un humidificador en el hogar también puede ayudar.
- 5 . Evite los factores que pueden empeorar los síntomas:
 - a . Alimentos alergénicos.
 - b . Irritantes como la fibras artificiales , la lana y la lanolina.
 - c . Jabones o detergentes fuertes , al igual que químicos y disolventes.
 - d . Cambios repentinos en la temperatura corporal y el estrés, lo que puede causar sudoración y empeorar la afección.
- 6 . Al lavarse o bañarse:
 - a . Los baños cortos y frescos son mejores que los baños prolongados y calientes.
 - b . No frote ni seque la piel con demasiada fuerza ni demasiado tiempo.
 - c . Después de bañarse, es importante aplicar cremas lubricantes en la piel mientras está mojada. Esto ayuda a la lubricación de la piel.

¿Cuándo se ha de volver a consultar?

- 1 . La dermatitis atópica no responde a los hidratantes y las medidas habituales.
- 2 . Los síntomas empeoran o el tratamiento no es efectivo.
- 3 . Tiene signos de infección (como fiebre, enrojecimiento, dolor).

Cuestiones importantes

- 1 . La dermatitis atópica es una afección crónica, pero se puede controlar, evitando los irritantes y manteniendo la piel bien lubricada.
- 2 . Posibles complicaciones de la dermatitis atópica son las infecciones de la piel causadas por bacterias, hongos o virus.
- 3 . A menudo desaparece a la edad de 5 a 6 años, pero con frecuencia se presentan reagudizaciones.
- 4 . Los bebés que se alimentan con leche materna más de cuatro meses son menos propensos a sufrir dermatitis atópica.
- 5 . Hay un amplio arsenal terapéutico (corticoides tópicos y orales, antihistamínicos, inmunomoduladores tópicos, fototerapia) que su pediatra le puede recetar si se cae.