



**Dr. F. Codina Garcia**  
prop dels infants

## Traumatismos craneoencefálicos

### ¿Qué es un traumatismo craneoencefálico?

Es un traumatismo en la cabeza.

### ¿Qué hacer en casa? Normas a los padres

Si su hijo ha sufrido un traumatismo craneal es conveniente observarlo durante las próximas 24 horas.

- La mayoría de los traumatismos pueden ser tratados en el domicilio.
- Manténgalo en un ambiente tranquilo bajo la supervisión de un adulto.
- Si el niño tiene sueño puede dejarlo dormir pero despertándole cada 4 horas aproximadamente para observar sus reacciones. Debe mantener un comportamiento adecuado.
- Si tiene dolor de cabeza puede tomar paracetamol o ibuprofeno a las dosis habituales.
- Después de dos horas sin vómitos ofrécele una dieta blanda.
- A las 24 horas del traumatismo, se puede reiniciar el ritmo de vida normal.

### ¿Cuándo se ha de volver a consultar?

- Inconsciente difícil de despertar. Somnolencia progresiva.
- Que actúa de forma confusa, irracional o delira.
- Tiene trastornos de la marcha.
- Tiene trastornos del habla.
- Tiene cefalea persistente o rigidez de nuca.
- Tiene convulsiones o espasmos de la cara o de las extremidades.
- Tiene hemorragia o presencia de líquido acuoso a través de la nariz o boca.
- Vómitos repetidos.

### Cuestiones importantes

- La mayoría de traumatismos en la cabeza son leves y no producen daños. Con golpes mínimos es muy raro que se produzcan lesiones.
- Es normal que las primeras horas el niño esté asustado, no recuerde el momento del traumatismo, le duela la cabeza o tenga algún vómito.
- En la mayoría de casos no es necesario hacer una radiografía.