



Vómitos

¿Qué son los vómitos?

Consiste en la expulsión por la boca del contenido del aparato digestivo (alimentos, jugo gástrico, bilis).

¿Qué hacer en casa?

- La mayoría de los vómitos se pueden tratar en el domicilio.
- Se debe evitar la deshidratación ofreciendo líquidos azucarados (jugo, agua con azúcar) en cantidades pequeñas, aproximadamente una cucharada cada 5 minutos.
- Si se acompaña con diarrea es preferible utilizar soluciones de rehidratación de venta en las farmacias. No utilice soluciones caseras (limonada alcalina) ni refrescos comerciales.
- Observe la aceptación por parte del niño. Si los líquidos son bien aceptados puede aumentar la cantidad paulatinamente.
- Cuando tolere bien los líquidos ofrécele comida, nunca forzándolo, en pequeñas cantidades.

¿Cuándo volver a consultar?

- Si el niño es menor de tres meses y a vomitado dos o más tomas.
- Si el niño vomita mucho, no tolera los sólidos, ni líquidos o vomita aunque no haya tomado nada.
- Si los vómitos son verdosos, contienen sangre o recuerdan posos de café.
- Si el niño presenta alguno de los siguientes síntomas: está adormilado, decaído, tiene mucha sed, los ojos hundidos, llora sin lágrimas u orina poco.
- Si tiene mucho dolor abdominal o tiene mucho dolor de cabeza.

Cuestiones importantes

- El peligro de deshidratación es mayor cuanto más pequeño es el niño.
- Es normal que los niños menores de 6 meses expulsen pequeñas cantidades de leche después de comer (regurgitación).